



Warum Sie das
Aerobika[®] OPEP
überzeugen wird!

Aerobika[®] OPEP Atemtherapiesystem

Physikalische Klopfmassage zur Schleimlösung



Öffnet die Atemwege, befreit von übermäßigem Schleim ⁽¹⁾

Während der Ausatmung in das Gerät bildet sich ein leichter Überdruck, der sich bis in die tiefen Bronchien fortsetzt und diese offen hält. Gleichzeitig erzeugt das Aerobika eine angenehme Vibration. Diese Kombination **löst zuverlässig festsitzenden Schleim**, der dann einfach abgehustet werden kann. Der chronische Hustenreiz wird gelindert.

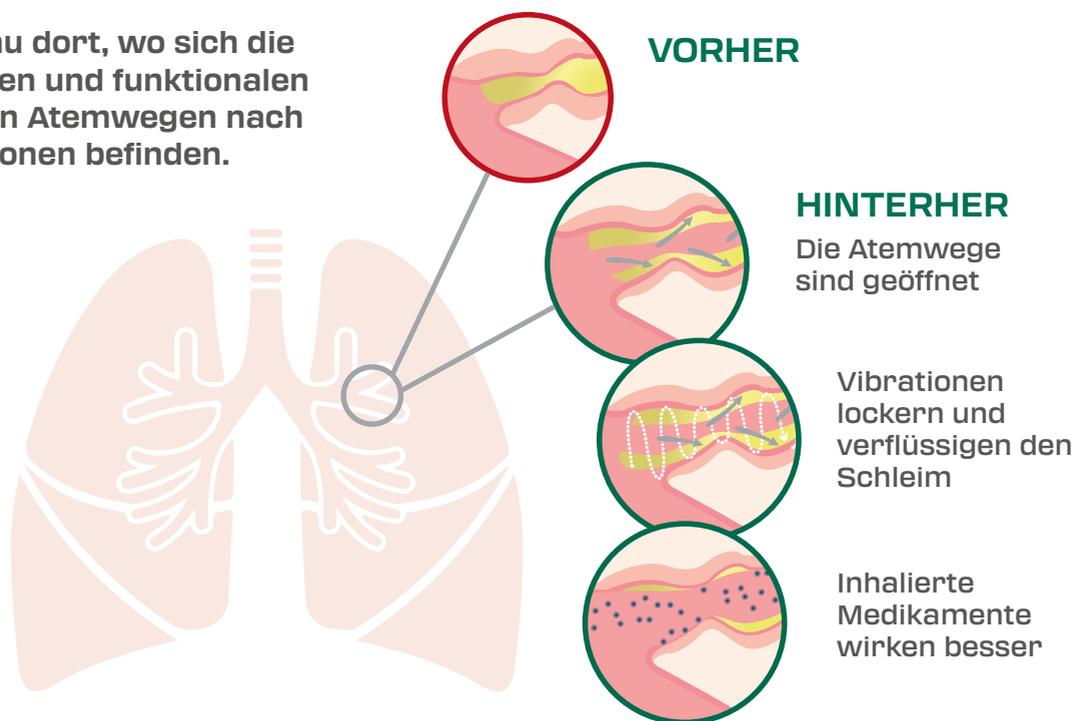
Ideal für:

- ✓ Bronchiektasen
- ✓ COPD
- ✓ CF
- ✓ Post operativ
- ✓ Onkologie



Wie das Aerobika® wirkt:

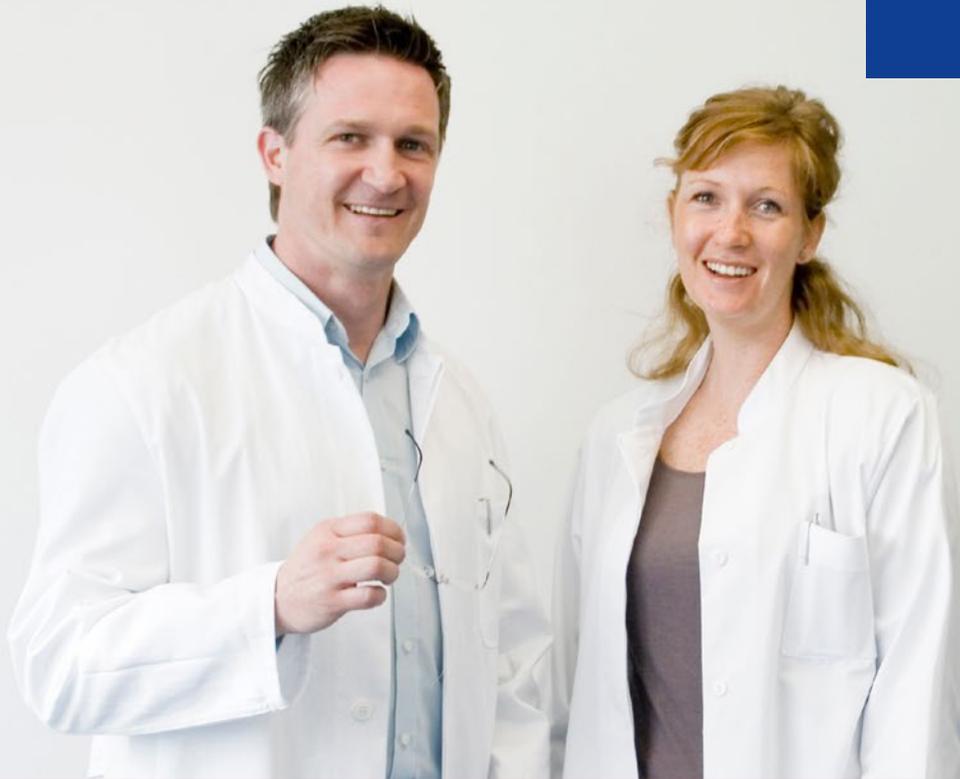
Wirkt genau dort, wo sich die strukturellen und funktionalen Probleme in Atemwegen nach Exazerbationen befinden.



Schleimlösung kann helfen Kurzatmigkeit zu reduzieren, wiederkehrende Infektionen, Exazerbationen und Krankenhauseinweisungen zu verhindern und die Lebensqualität zu erhöhen.

(1) Coppolo DP, Schloss J, Suggett JA, Mitchell JP. Non-Pharmaceutical Techniques for Obstructive Airway Clearance Focusing on the Role of Oscillating Positive Expiratory Pressure (OPEP): A Narrative Review. *Pulm Ther.* 2022 Mar;9(1):1-41. doi: 10.1007/s41030-021-00178-1.
5. Glenn Leemans et al; COPD Functional resp.imaging. *International J. of COPD* 2020.
An den Aerobika kann ein Vernebler angesteckt werden, für die kombinierte Therapie Inhalation/OPEP.

Vorteile



Einfache Verordnung und Erstattung

Patienten- und leitliniengerechte Behandlung, ohne Budgetbelastung**

Indikationen: Schädigung des Atmungssystems mit Veränderungen der Sekretmenge und/oder -qualität mit Sekretretention bei Erkrankungen der unteren Atemwege (z. B. chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen, Bronchiektasen, Mukoviszidose)

97% der Patienten möchten das Aerobika® regelmäßig weiterverwenden! ⁽²⁾

Hilfsmittel-Nr. 14.24.08.0017

PZN 10383433

Artikel-Nr. M53120-00

VERORDNUNGSHILFE

Hilfsmittel (7)

Hilfsmittel-Nr. (14.24.08.0017)

Produktname mit PZN

Diagnose

Bei Bedarf Einzelproduktverordnung*

Krankenkaße bzw. Kostenträger
 Musterkrankenkasse

Name, Vorname des Versicherten
 Mustermann
 Max
 Musterstraße 5
 XXXX Musterstadt

Kassen-Nr. 12345 **Versicherten-Nr.** 1234567 **Status:**
Betriebsstätten-Nr. 12345 **Arzt-Nr.** **Datum:** 09.01.24

Arzneimittel- / Hilfsmittel-Nr. 14.24.08.0017

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
 1 Aerobika® OPEP Atemtherapiegerät / PZN 10383433
 Diagnose: Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD, Lungenemphysem, CF, o.ä.) – unbedingt erforderlich u.a. zur Sekretmobilisation für Patienten mit eingeschränkter Lungenfunktion

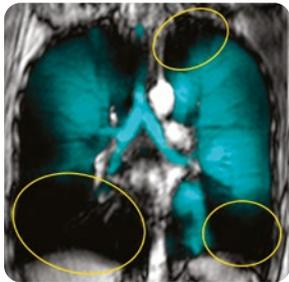
Vertragsarztstempel
 Unterschrift des Arztes

*siehe §7 Hilfsmittel-Richtlinie/Hilfsm-RL
 ** Erkrankungen mit Hilfsmittelbedarf.

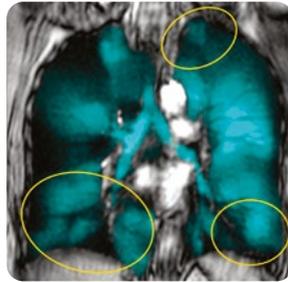
(2) Harkness H, et al. Canadian respiratory journal. 2015;22(Suppl A):10A-11A.

Studien belegen die Wirksamkeit!

VORHER
Baseline-Versorgung



NACHHER
Baseline-Versorgung plus
Aerobika*-Vorrichtung



Die türkise Farbe und Intensität zeigen Bereiche mit Luftverteilung. Gelbe Kreise zeigen die Bereiche der größten Veränderung nach Anwendung **der Aerobika*-Vorrichtung für 3-4 Wochen an.**¹

Bei Bronchiectasen und COPD:

- ✓ Reduziert Exazerbationen ^{4,5}
- ✓ Verbessert die Lungenfunktion ^{6,7}
- ✓ Erhöhung der Lebensqualität ^{4,8}



Aerobika OPEP Study Summary (2024)

Es ist an der Zeit, den Zyklus der Rückfälle zu durchbrechen.

1. Oscillating Positive Expiratory Pressure in Chronic Obstructive Pulmonary Disease
S Svenningsen, GA Paulin, K Sheihk, F Guo, A Hasany, M Kirby, R Etemad-Rezai, DG McCormack, G Parraga. Journal of COPD 2016;13(1):66-74. <https://doi.org/10.3109/15412555.2015.1043523>

Leitlinien- konforme Therapie

*COPD / PCS /
Bronchiectasen*



Die aktuellen Leitlinien unterstreichen die Bedeutung der physiotherapeutischen Atemtherapie innerhalb der nicht-medikamentösen Behandlung von Patient:innen mit Bronchiectasen und COPD.

Die im Mai 2024 von der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. herausgegebene S2K-Leitlinie, empfiehlt z.B. verschiedene physikalisch-mechanische Methoden die dabei helfen, die Lungenfunktion zu verbessern und Exazerbationen zu reduzieren. Zu diesen gehört auch die OPEP Therapie.

4) Kim SR, Kim SH, Kim GH, Cho JY, Choi H, Lee H, Ra SW, Lee KM, Choe KH, Oh YM, Shin YM, Yang B. Effectiveness of the use of an oscillating positive expiratory pressure device in bronchiectasis with frequent exacerbations: a single-arm pilot study. *Front Med (Lausanne)*. 2023 May 12;10:1159227. doi: 10.3389/fmed.2023.1159227. PMID: 37250647; PMCID: PMC10213442.
5) Burudpakdee C, Seetasith A, Dunne P, et al. A real-world study of 30-day exacerbation outcomes in chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patient managed with Aerobika* OPEP. *Pulmonary Therapy* 2017;3(1):163-171.
6) Svenningsen S, et al. Oscillating positive expiratory pressure in chronic obstructive pulmonary disease. *COPD*. 2016;13(1):66-74.
7) Svenningsen S, et al. Noncystic fibrosis bronchiectasis: regional abnormalities and response to airway clearance therapy using pulmonary functional magnetic resonance imaging. *Academic Radiology*. 2017;24(1):4-12.
8) Suggett J. QoL responder rate analysis; SGRQ vs CAT assessment. *COPD* 10, 2016, UK.

Einzigartige Vorteile



Einfache Handhabung und einfacher Aufbau

- Intuitiv zusammenzubauen
- weniger Schulungszeit – schnell zu erklären – einfach zu verstehen
- Reduziert Fehlbedienungen

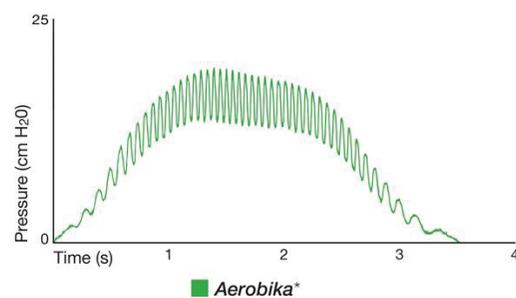
Perfekt anpassbar

- Einstellbarer Widerstand (5 Stufen)
- Lageunabhängig und mit drehbarem Mundstück
- Kombinierbar mit **Inhalationstherapie**



Einfache Reinigung und Desinfektion

- Leicht auseinander zu nehmen
- Leicht zu reinigen/desinfizieren
- Vielfältig aufzubereiten



Quelle: Adam Meyer and Jason Suggitt (2017). A Laboratory Assessment into the Efficiency and Effectiveness of Different Oscillating Positive Expiratory Pressure Devices by Means of Patient Simulated Expiratory Waveforms, Poster presented at CHEST 2017 Toronto, Ontario, Canada (October 26 – November 1, 2017).

Optimale Schwingungsamplitude

- Gleichmäßige Schwingungsamplituden von Beginn bis zum Ende der Ausatmung
- Größte durchschnittliche Schwingungsamplitude (cm H₂O)⁽¹⁰⁾
- Ideal für Patienten mit niedrigem Anblasdruck

(10) Suggitt, J. et al. A laboratory assessment into the efficiency and effectiveness of different oscillating positive expiratory pressure devices by means of patient simulated expiratory waveforms. CHEST 2017.
 ** Das Aerobika* OPEP-System ist recycelbar. Das Recycling kann in Ihrem Land eingeschränkt sein oder die örtlichen Vorschriften lassen es nicht zu. Bitte beachten Sie die Recycling-Richtlinien Ihrer Region, um zu prüfen, ob das Recycling über die Müllabfuhr oder in einer Annahmestelle möglich ist. Reinigen Sie das System vor dem Recycling



BEZEICHNUNG	PZN	ARTIKEL-NR.
Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem	10383433	M53120-00
Aerobika® Hospital OPEP Atemtherapiesystem	10520373	M53120-01
Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem mit Manometer	---	M53120-02

**Verordnungsfähig:
Hilfsmittel-Nr. 14.24.08.0017**

Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem

Physikalische Klopfmassage zur
Schleimlösung



Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)

Vertragsarztstempel

1 Aerobika® OPEP Atemtherapiegerät / PZN 10383433
Diagnose: Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen
(COPD, Lungenemphysem, CF, o.ä.) - unbedingt
erforderlich u.a. zur Sekretmobilisation für Patienten
mit eingeschränkter Lungenfunktion

Abgabedatum

Unterschrift des Arztes